УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ лицея № 135
_____ Пихтулова О.В.
Приказ № 69-УД от 01сентября 2023г.

**Положение о Спартакиаде**
**муниципального автономного общеобразовательного учреждения**
**лицея № 135**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения Спартакиады среди обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицея № 135 (МАОУ лицея № 135).

1.2. **Спартакиада — это ежегодное комплексное спортивно-массовое мероприятие**, направленное на популяризацию физической культуры и спорта, укрепление здоровья учащихся, выявление сильнейших команд и спортсменов, а также формирование навыков здорового образа жизни.

1.3. Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляется администрацией МАОУ лицея № 135 и Школьным спортивным клубом «СоКоЛ».

1.4. Подготовка и непосредственное проведение соревнований возлагается на преподавателей физической культуры.

1.5. Классные руководители осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований.

## 2. Цели и задачи

**Целями Спартакиады являются:**

- Укрепление физического здоровья учащихся;
- Развитие интереса к регулярным занятиям спортом;
- Создание условий для выявления и поддержки талантливых юных спортсменов;
- Формирование у участников потребности в систематических занятиях физкультурой.

**Задачами Спартакиады являются:**

- Повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- Пропаганда ценностей здорового образа жизни и олимпийского движения;
- Организация досуга детей во внеурочное время;
- Воспитание чувства коллективизма и дружбы между учащимися разных классов.

## 3. Сроки проведения и участники соревнований

3.1. **Спартакиада проводится ежегодно с сентября по май** и состоит из нескольких соревнований:

1. Кросс «Золотая осень»

2. Соревнования «Весёлые старты».
3. Соревнования «Добры молодцы, красны девицы»
4. Соревнования по Подтягиванию на перекладине
5. Соревнования по Прыжкам в длину с места
6. Соревнования «Челночный бег»
7. Соревнования «Поднимание туловища»
8. Соревнования по Футболу
9. Соревнования по Ручному мячу

## 4. Условия соревнований

**4.1 Кросс «Золотая осень».**

Участники: учащиеся 6 классов, 7 классов, 8 классов, 9 классов, 10 классов, 11 классов,

Кросс проводится на дистанции 1 км.

Место проведения парк – стадион «Химмаш», адрес: Дагестанская 1 А

Подведение итогов: по количеству учащихся обучаемых в классе и по наибольшему количеству участвующих в классе.

**4.2 Соревнования «Весёлые старты».**

Командная эстафета с элементами подвижных и спортивных игр. Способствует сплочению коллектива и развивает координацию движений.

**4.3 Соревнования «Добры молодцы, красны девицы».**

формируются смешанные команды, что способствует развитию коллективизма.

Состав команды - по четыре представителя от юношей и девушек, команда 8 человек

Программа соревнований:

1. Гладкий бег 4 ю + 4 д
2. Подтягивание 1 ю + 1 д
3. Прыжок в длину с места 1 ю + 1 д
4. Челночный бег 1 ю + 1 д
5. Поднимание туловища 1 ю + 1 д
6. Кубики 4 ю + 4 д
7. Перетягивание каната 4 ю + 4 д

Победитель определяется по наименьшей сумме баллов всей команды.

**4.4 Соревнования по подтягиванию на перекладине**

состав команды: 2 мальчика + 2 девочки (1 класс, 2 класс, 3 класс, 4 класс, 5 класс 6 класс, 7 класс, 8 класс, 9 класс, 10 класс, 11 класс)

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов всей команды.

**4.5 Соревнования по Прыжкам в длину с места**

состав команды 2 мальчика + 2 девочки

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов всей команды.

**4.6 Соревнования «Челночный бег»**

состав команды 2 мальчика + 2 девочки (1 класс, 2 класс, 3 класс, 4 класс, 5 класс 6 класс, 7 класс, 8 класс, 9 класс, 10 класс, 11 класс)

Победитель определяется по наименьшему времени всей команды.

**4.7 Соревнования «Поднимание туловища»**

состав команды 2 мальчика + 2 девочки (1 класс, 2 класс, 3 класс, 4 класс, 5 класс 6 класс, 7 класс, 8 класс, 9 класс, 10 класс, 11 класс)

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов всей команды.

**4.8 Соревнования по Футболу**

состав команды: 6 + 1, игра проводится в два тайма по 15 минут, по круговой системе.

Победители определяются по набольшему количеству очков, при равенстве очков во внимание берётся разница забитых и пропущенных мячей, если в этом случае равенство одинаковые показатели, то берётся наибольшее количество забитых мячей.

**4.9 Соревнования по Ручному мячу**

состав команды: 5 + 1, игра проводится в два тайма по 15 минут, по круговой системе.

Победители определяются по набольшему количеству очков, при равенстве очков во внимание берётся разница забитых и пропущенных мячей, если в этом случае равенство одинаковые показатели, то берётся наибольшее количество забитых мячей.

## 5. Награждение

5.1. Победители и призёры награждаются грамотами

## 6. Заключительные положения

6.1. Итоги Спартакиады подводит жюри в составе представителей администрации лицея, учителей физкультуры и членов ШСК и Совета родителей.

6.2. Текущее положение может быть дополнено или изменено приказом директора лицея.