

**Календарный план спортивно- массовых, физкультурно-
спортивных и социально значимых мероприятий школьного
спортивного клуба (ШСК)
на 2022 – 2023 учебный год
МАОУ лицей №135**

месяц	Направление деятельности	Мероприятия	
Сентябрь	Спортивно – оздоровительные мероприятия	Кросс «Золотая осень»	
		Походы выходного дня с элементами эстафеты	
		Участие в районных соревнованиях (футбол)	
	Физкультурно – спортивные мероприятия	Неделя Здоровья	
		Неделя бега	
		Кросс наций 2022	
		Работа спортивных секций	
	Социально – значимые мероприятия	Сдача нормативов ГТО	
	Октябрь	Спортивно – оздоровительные мероприятия	Соревнования «Кубок поколений»
			Походы выходного дня с элементами эстафеты
Физкультурно – спортивные мероприятия		«Веселые старты»	
		Осенний фестиваль ГТО	
		Соревнования «Кубок поколений»	
		Олимпиада по физической культуре	
		Соревнования «Рекорд лица»	
		Спартакиада лица (бег 30м, сгибание и разгибание рук, подтягивание на перекладине)	
		Районные соревнования «Веселые старты»	
Работа спортивных секций			
Социально – значимые мероприятия	Походы выходного дня		
Ноябрь	Спортивно – оздоровительные мероприятия	Спартакиада лица (Прыжки на скакалке)	
		Спортивные эстафеты на свежем воздухе	
	Физкультурно – спортивные мероприятия	Районные соревнования по шахматам	
		Работа спортивных секций	
	Социально – значимые мероприятия	Конкурс рисунков «Я люблю спорт!»	
Декабрь	Спортивно –	Спартакиада лица (Спортивная стрельба)	

	оздоровительные мероприятия	
	Физкультурно – спортивные мероприятия	Зимний фестиваль ГТО
		Районные соревнования по шахматам
		Работа спортивных секций
Январь	Спортивно – оздоровительные мероприятия	Спартакиада лицея (подтягивание)
		Соревнования по гандболу
		Месячник военно-патриотического воспитания
	Физкультурно – спортивные мероприятия	Районные соревнования по шахматам
		Работа спортивных секций
Февраль	Спортивно – оздоровительные мероприятия	Спартакиада лицея (лыжные соревнования)
		Соревнования по гандболу
		Соревнования «Лед надежды нашей»
		Месячник военно-патриотического воспитания
	Физкультурно – спортивные мероприятия	Районные соревнования по лыжам, зимнему футболу
		Лыжня России - 2023
		Работа спортивных секций
	Социально – значимые мероприятия	Фестиваль газет «Наш друг-спорт!»
Март	Спортивно – оздоровительные мероприятия	Спартакиада лицея (Спортивные эстафеты)
	Физкультурно – спортивные мероприятия	Районные соревнования по шахматам
		Весенний фестиваль ГТО
		Работа спортивных секций
Социально – значимые мероприятия	Конкурс буклетов «Любимый вид спорта»	
Апрель	Спортивно – оздоровительные мероприятия	Спартакиада лицея (легкоатлетическая эстафета)
		Соревнования «Кубок поколений»
		Смотр спортивных коллективов лицея
	Физкультурно – спортивные мероприятия	Районные соревнования волейболу
		Соревнования «Азбука спорта»
		Работа спортивных секций
	Социально – значимые мероприятия	Конкурс видеороликов «Спортивная семья»
Май	Спортивно –	Смешанная эстафета

	оздоровительные мероприятия	
	Физкультурно – спортивные мероприятия	Районные соревнования по шахматам
		Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Вечерний Екатеринбург»
		Легкоатлетическая эстафета , посвященная 9 мая
		Спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!»
		Работа спортивных секций