

Российское движение  
→ детей и молодёжи

  
**БОЛЬШАЯ  
ПЕРЕМЕНА**

проект от росмолодёжь



**БИБЛИОТЕКА ПЕРЕМЕНОВЦА**

**СЛОВАРЬ**

**БИБЛИОТЕКА ПЕРЕМЕНОВЦА**

# **СЛОВАРЬ**

**БОЛЬШАЯ  
ПЕРЕМЕНА**

проект от росмолодёжь



Серия «Библиотека переменовца» будет полезна как новым, так и опытным участникам сообщества, а также членам региональных команд и клубов «Большой перемены»

Выпуск «Словарь» поможет быть всегда понимать, о чем идёт речь и влиться в большую команду нашего сообщества!

«Словарь» из серии «Библиотека Переменовца» создавался детьми – Вуккерт Вероникой, Сауткиным Алексеем, Фильцовой Вероникой при поддержке родителей. Они проделали огромную работу по сбору и созданию определений для каждого понятия нашего сообщества.

Присоединяйтесь!



## Я

**АКТИВНОСТЬ** – это обязательное качество участника «Большой перемены», определяющее его способность поддерживать деятельное состояние тела, ума и души; его готовность к переменам, склонность результативно использовать своё время, быть лёгким на подъём, самостоятельно прилагать усилия. Будь активным и не иди на поводу у обстоятельств.

*Будь активным, и не иди на поводу у обстоятельств!*

**АЛЬТРУИЗМ (сотрудничество)** – это принцип поведения участника «Большой перемены», когда он готов поступиться своими благами, временем, эмоциями, материальными ценностями для того, чтобы помочь другим, не ожидая ничего взамен. Альтруизм, как компетенция, оценивается на дистанционном этапе конкурса для 5-7 классов.

*Всегда проявляй интерес к окружающим – искреннее радуйся чужим успехам и по-настоящему сочувствуй в случае неудачи*

## **АМБАССАДОР**

**«БОЛЬШОЙ ПЕРЕМЕНЫ»** – (от англ. ambassador – посол) – человек, преданный идеям и ценностям сообщества, продвигающий его философию в своей повседневной деятельности, способствуя узнаванию и привлечению новых членов.

*Амбассадоры активно делятся своим опытом, идеями и планами!*

**«АРТЕК»** – международный детский центр, путевку в который в качестве приза для участия в очном этапе конкурса «Финальный ход» получают финалисты конкурса для 5-7 классов (до 660 человек) на 8 смену и финалисты конкурса для 8-10 классов (до 1500 участников) на 12 смену. В «Артеке» финалисты работают над своими проектами, решают кейсы, посещают мотивационные встречи, лекции, мастер-классы и проникаются атмосферой «Артека».

*Получение статуса финалиста – уже важное достижение конкурсе.*

*Артековец сегодня – артековец всегда!*

## Б

**БЕЛЫЙ КРОЛИК** – самый загадочный и таинственный символ конкурса «Большая переменa»! Вечно спешащий кролик стал символом решительности, любопытства и целеустремлённости. А еще кролик – отличный танцор!

*Как говорил Льюис Кэрролл: «Следуй за белым кроликом!»*

**«БОЛЬШАЯ ИГРА»** – очный полуфинал конкурса, в котором участники решают кейсовые задания в группах по 8-12 человек. На очных полуфиналах и финале конкурса задания носят междисциплинарный характер и включают в себя элементы всех вызовов (направлений) конкурса. На этом этапе оценивается групповое решение кейсового задания и пять компетенций: интеллектуальное лидерство, креативность, организационное лидерство, альтруизм (сотрудничество) и коммуникация. В очных полуфиналах участвует до 6000 победителей дистанционного этапа «Командное состязание»: до 3000 обучающихся 8-9 классов и до 3000 обучающихся 10 классов.

*На итоговый результат полуфиналиста влияет индивидуальный вклад каждого участника. Проявляй свои лидерские качества и знания!*

**БЧП** – «Больше, чем путешествие» – программа, направленная на популяризацию и развитие молодежного туризма в России. Федеральное агентство по делам молодёжи, Федеральное агентство по туризму совместно с Министерством науки и высшего образования, президентской платформой «Россия – страна возмож-



ностей» и Российским обществом «Знание» готовят удивительные поездки по нашей Родине для самых инициативных и активных участников. Полуфиналисты, финалисты и победители БП получают возможность отправиться в уникальный тур по одному из знаковых мест России. БЧП – экскурсии, лекции, полезные программы, которые включают волонтерские акции, проектирование общественных пространств, решение кейсов от партнеров на ведущих предприятиях России.

Участникам доступны четыре категории путешествий:

- ◆ **«Малая Родина»** – тур выходного дня, не менее одной ночи, внутри региона;
- ◆ **«Красивые места»** – поездка от 3 до 5 дней, внутри федерального округа;
- ◆ **«Любимая страна»** – поездка от 6 до 10 дней, по всей России;
- ◆ **«Большое путешествие»** – тур от 7 до 14 дней, по всей России.

***Ты отдаёшь, получаешь и помогаешь своей стране стать лучше!***



**ВЕРИФИКАЦИЯ (персональных данных)** – обязательная проверка всех введенных в личном кабинете данных зарегистрированных участников. В случае предоставления участником некорректных данных при регистрации организаторы вправе дисквалифицировать участника из конкурса, либо баллы по итогам рассмотрения работ такого участника могут быть аннулированы.

*Верификация – это важная процедура проверки твоих персональных данных на достоверность, правильность и точность.*

**ВЖУХ** – кот-символ «Большой перемены». Лучший друг и помощник всех «переменовцев», а также герой и главный проводник онлайн-квеста для участников 5-7 классов. Он знает о произошедших событиях больше других, много гуляет по парку и бывает даже в тех местах, куда остальные не заглядывают.

*Слушай Вжуха внимательно!*

**ВВВ** – Великий Вояж Вжуха – проект, который запустили участники конкурса вместе со своими родителями. Кот Вжух – символ «Большой перемены» – путешествует в конверте почтовым отправлением по всей России, привозит сувениры и подарки, участвует в экскурсиях и фотосессиях и пишет путевые заметки вместе с ребятами, чтобы потом рассказать другим о разных городах, селах и поселках нашей необъятной страны. Итогом проекта станет издание книги с историями от активных семей «Большой перемены».

*Пригласи Вжуха в гости и впиши историю своего города в книгу!*

**ВЗАИМОПОМОЩЬ** – в сообществе «Большой перемены» каждый участник может получить помощь, необходимую для развития его способностей, скрытых талантов и личных лидерских качеств. В свою очередь и сам участник может оказать подобную помощь тому, кто в ней нуждается.

*Взаимопомощь – это сотрудничество без конкуренции.*

**ВЫЗОВЫ** – тематические направления в конкурсе, которые выбирают участники в зависимости от своих интересов и наклонностей. Платформа «Большой перемены» предлагает пройти тесты и подобрать самый подходящий вызов именно для тебя. В соответствии с выбранным вызовом участники получают задания на этапе «Командная гонка».

Всего предлагается на выбор 12 вызовов.



***Будь здоров!*** – это направление для тех, кто ведет здоровый образ жизни, любит спорт и свежие овощи, увлеченно следит за открытиями в области медицины и смотрит на это не как на тяжелый труд, а как на неотъемлемую часть жизни. Участникам вызова предстоит разгадать секреты правильного питания, психологического настроя и полезных привычек, познакомиться с удивительными технологиями медицины будущего, создания лекарств, открытий в области эпидемиологии и телемедицины.



***Делай добро!*** – это вызов о добровольчестве, социальных инициативах и проектах, которые делают мир добрее и не равнодушнее к проблемам окружающих. Данное направление объединяет тех, кто реализует, развивает и создает различные общественные инициативы, призванные творить добро для совершенно разных групп нашего общества, в совершенно разных уголках нашей страны. Добровольчество, волонтерство, социальное предпринимательство, общественные инициативы – вся эта деятельность по созданию социальных инноваций проходит в рамках этого вызова. Чувствуешь, что можешь сделать для общества что-то значимое? Присоединяйся к направлению «Делай добро!».



***Меняй мир вокруг!*** – это направление для тех, кто знает, почему некоторые города называются «умными», что такое 5G, smart grid и энергонулевые дома, и в путешествиях всегда обращает внимание на архитектуру.

В рамках данного направления вы сможете предложить свои решения по тематике smart city, современных экопоселений, современных архитектурных и ландшафтных решений. Вы сможете ответить на вопросы о том, как сделать существующие мегаполисы, города, деревни современными, обеспечить развитие и интеграцию инфраструктур (транспорт, электроэнергетика, связь и др.) и в то же время сделать проживание комфортным и эко-сообразным для человека.



**Открывай новое!** – это направление, связанное с развитием образовательных технологий. В рамках направления у тебя есть возможность порассуждать над тем, каким должно быть образование в будущем? Какой должна быть школа? Как должен строиться урок, чтобы это было интересно, познавательно и полезно? Нужен ли вообще класс для того, чтобы учиться? Какие цифровые технологии следует создавать и развивать для эффективной сферы образования? Какими должны проходить самые разные образовательные события? Нужно

ли использовать геймификацию в обучении?  
Одним словом, этот вызов для тех, кто планирует связать свою жизнь с педагогическими специальностями и образованием.



***Познавай Россию!*** – это направление для тех, кто обожает путешествовать, изучать новые страны и города, погружаться в культуру и традиции разных народов. Туризм и сегодня привлекает очень много людей. А представь, какой мощной эта сфера станет в будущем, с развитием технологий! Ты стремишься развивать внутренний туризм, увлекаешься путешествиями и культурой гостеприимства в своем регионе и стране? Предложи свои идеи о том, какими должны быть современные туристические проекты и что должно измениться в туристической области в ближайшем будущем, какую инфраструктуру нужно развивать, чтобы сделать путешествия незабываемыми, а знакомство с историей регионов увлекательным?



**Помни!** – это вызов для тех, кто обожает уроки истории и с особой гордостью участвует в проектах и акциях, посвященных важным историческим событиям и праздникам. Единство общества невозможно без сохраненных исторических ценностей и культурного кода. Твой патриотизм поможет найти ответ на такой вопрос: как связано прошлое, настоящее и будущее нашего общества? Интересное направление, которое поможет тебе узнать больше об истории нашей Родины и не допустить фальсификации и искажения исторических фактов.



**Предпринимай!** – это вызов для тех, кто стремится открыть свое дело, бизнес-идеи превратить в реальный проект, проявить предпринимательские таланты. Что такое коммерческое и социальное предпринимательство? Как реализовать свою мечту, поверить в себя, пройти обучение и экспертную поддержку от лучших



профессионалов отрасли и как сформировать команду единомышленников? И как нужно развиваться в предпринимательском деле? Выбрав этот вызов, можно вместе с профессионалами составить бизнес-план по реализации проекта, увидеть его сильные и слабые стороны, а также найти тех, кто поможет его воплотить в жизнь.



***Расскажи о главном!*** – это направление для тех, кто мечтает стать журналистом, завести свой блог с миллионами подписчиков или просто делать отличный контент, который будет разлетаться по всему интернету.

Ты не только прокачаешь свои медийные навыки, но и узнаешь, как устроены СМИ, какие алгоритмы выводят посты в топ и как человек воспринимает информацию. Каковы основные вопросы к создателям новых медиа? Как создать свой популярный канал, подкаст или документальный фильм? Как меняется профессия журналиста сегодня? Как мы воспринимаем новости? С кем конкурировать

и как реагировать на мнение подписчиков и зрителей? Что такое качественный и интересный контент? Будет ли существовать телевидение через 10 лет? Ответы на все эти вопросы вы сформулируете вместе с экспертами медиаиндустрии.



**Служи Отечеству!** – это вызов, направленный на развитие гражданственности, активной жизненной позиции и патриотизма. Он для тех школьников, кто хочет связать свою жизнь с профессиями спасателя, военного, пожарного. Участники вызова больше узнают о защите государства, познакомятся с единомышленниками и смогут воспитать командный дух. Вызов создан для тех, кому близки чувство патриотизма и забота о жителях страны. Любишь свою страну? Для тебя цитата «Есть такая профессия — Родину защищать» — не просто слова? Если да, то вызов «Служи Отечеству!» ждет именно тебя!



**Создавай будущее!** – направление для тех, кто влюблен в науку, жить не может без инноваций, занимается развитием технологий, а также любит на досуге изобретать! Если ты знаешь всё про роботов, искусственный интеллект и летающие автомобили, тебе тоже сюда. Если ты хочешь продемонстрировать свои навыки работы в научных и инженерных проектах и знаешь ответы на вопросы, связанные с технологиями и инженерными разработками, то смело выбирай это направление – здесь ты точно сможешь реализовать свой потенциал.



**Сохраняй природу!** – направление объединяет молодых практиков и опытных специалистов в области экологии. Их цель – понять, что происходит с нашей планетой, как исправить то, что уже сделано, и как обеспечить ее сохранность для будущих поколений. Ухудшилась экологическая обстановка, исчезают или становятся редкими многие виды

растений и животных, вырубка лесов достигла огромных масштабов, а проблема раздельного сбора мусора не решена до сих пор.

Предложи свои новые и экологичные решения!



**Твори!** – это направление для тех, кто смело называет себя «творческая личность», у кого душа поёт, тело танцует, а разум сочиняет мелодичные стихи. Здесь ты сможешь проявить любые свои творческие таланты, развить их и начать поиск себя в каком-то определённом виде искусства. А ещё вместе с известными актёрами, музыкантами, дизайнерами и другими деятелями культуры ты найдёшь ответы на вопросы «Что такое искусство?» и «Зачем оно нужно человеку?». Данное направление позволит тебе, с одной стороны, продемонстрировать свои таланты и творческий поиск в любом виде искусства, а с другой стороны, вместе с лучшими мастерами своего дела – попытаться найти ответ на вопрос, как развивается искусство сегодня.

***Все вызовы конкурса «Большая переменa» очень интересные и важные! Но помни: за один сезон выбор можно сделать только один раз! Изменить его в дальнейшем уже не получится!***

## Г

**ГЕОГРАФИЯ «БП»** – это охват детей, подростков и взрослых, которые принимают участие в конкурсе, региональных клубах и сообществах «Большой перемены» по всей России. Географию можно оценить по постам в социальных сетях: в рекомендациях, в ленте, в репостах друзей или на их стенах; в личных сообщениях от кого-то из знакомых; по хештегам, у себя в новостной ленте благодаря лайкам и комментариям друзей. География «Большой перемены» расширилась, и к участию в третьем сезоне конкурса приглашаются старшеклассники – граждане зарубежных государств, проживающие в России или за ее пределами и владеющие русским языком. Его победители смогут получить путевку в «Артек», поступление в один из лучших российских вузов и путешествие по уникальным туристическим маршрутам России.

***Масштабная география сообщества – это гордость «Большой перемены»***



## ГИМН «Большой перемены» –

торжественная песня, принятая как символ конкурса «БП» и единства ее участников. Ты обязательно должен выучить его текст, чтобы Гимн петь вместе со всеми. Смотри «Песенник» из «Библиотеки переменовца» и узнай не только Гимн «Большой перемены».

## Д

**ДЕДЛАЙН** – это крайний срок, к которому необходимо выполнить задание. Например, подать заявку, завершить проект или отправить выполненные на данном этапе конкурса задания. Следи за дедлайном! Помни, что отсчёт времени идёт по Москве! И не оставляй все на последний день и час. В это время может зависнуть сайт, пропасть интернет, отключиться электричество. И кто тогда будет виноват? Слезы точно не помогут.

*Делай все вовремя!*

**ДЕТСКАЯ ДИРЕКЦИЯ** – создана по инициативе участников во время проведения финала Всероссийского конкурса «Большая перемена» для 5-7 классов в МЦД «Артек» в 2021 году. Школьники высказали желание присоединиться к организаторам конкурса с целью реализации идей участников в процессе подготовки, проведения и сопровождения мероприятий сообщества «Большой перемены».

***Все участники сообщества «Большая перемена» в социальной сети «ВКонтакте» приняли участие в голосовании!***

**ДРУЗЬЯ** – сегодня мы «добавляем в друзья» аккаунты из соцсетей, но забываем кто такой друг на самом деле и что такое настоящая дружба. На «Большой перемене» ты как раз можешь встретить настоящую дружбу – отношения между людьми, выстроенные на схожем мировоззрении, взаимном доверии и понимании, общих интересах и желании быть вместе.

***Друзья – это главный приз конкурса, о котором не сказано в Положении.***

**«ДОБРОЕ ДЕЛО»** – обязательное индивидуальное конкурсное задание, в рамках которого участник пишет и присылает на конкурс рассказ о добрых делах, которые он совершил в период конкурсного сезона (оказание помощи пожилым людям, уход за животными в приюте, высадка деревьев и пр.) В качестве подтверждения выполнения задания «Доброе дело» могут быть использованы данные волонтерской книжки, в которой указаны часы волонтерской работы. Баллы за выполнение указанного задания не начисляются, но невыполнение конкурсного задания «Доброе дело» не позволяет участнику продолжить конкурсные испытания.

*Делай добро бескорыстно, не ожидая ничего взамен!*

**ДОВЕРИЕ** – качество, которое необходимо для работы в команде на «Большой перемене». Это открытые и доброжелательные взаимоотношения между его участниками. Это готовность по взаимодействию и обмену информацией, соблюдение оговорённых правил, а также умение правильно действовать



даже в случаях, когда некоторые правила не оговорены. Не бойся доверять работу своему товарищу, не стремись сделать все сам и один.

*Нужно быть лидером и одновременно частью команды*

## Е

**ЕДИНОМЫШЛЕННИКИ** – в рамках дистанционного этапа «Командное состязание» для решения кейсового задания участник может привлечь команду единомышленников – своих ровесников или младше в количестве 1-5 человек, каждый из которых должен пройти регистрацию на сайте конкурса и не являться его участником на момент проведения этого этапа.

*Единомышленники – это шаг к успеху!*

## ЕДИНСТВО ФОРМЫ И СОДЕРЖАНИЯ

– закон, который говорит о том, что у любого содержания есть какая-то форма, а у любой формы – какое-то содержание. Именно поэтому в «Большой перемене» есть свой мерч – это

одежда и аксессуары с логотипом и символикой «Большой перемены»! Мерч «Большой перемены» – яркий, красивый и очень стильный.

*Мерч – это не просто набор сувениров, а целая система коммуникации!>*

## Ё

**ЁМКОСТЬ (РЕЧИ)** – это качество, характеризующее, сколько полезной информации человек проговаривает, выражая свою мысль. Чтобы быть информативным, повествование должно быть лаконичным и сжатым. Этой особенности устной и письменной речи нужно обязательно научиться, чтобы писать эссе и делать видео для конкурсов «Большой перемены». Нужно успеть за одну-две минуты рассказать о самом главном!

*Даёшь максимальное количество смысла на единицу слова!*

## Ж

**ЖИЗНЕРАДОСТНОСТЬ** – это прекрасная особенность человека находить в каждом дне что-то прекрасное. «Переменовцы», обладающие этим качеством, выделяются из толпы широкой искренней улыбкой, блеском в глазах и спокойствием на лице. Жизнерадостность – это оптимизм, передающийся по цепочке от одного человека к другому, то есть позитивное окружение помогает посмотреть на себя с другой стороны и избавиться от негативных эмоций.

*Надевайте на себя жизнерадостность и хорошее настроение так же, как надеваете одежду.*

## З

**ЗНАКОМСТВО** – важная составляющая конкурса и сообщества БП. Именно со знакомства начинается путь любого участника. Расскажи о себе. Ты важен и нужен! А на очных событиях ты обязательно познакомишься с новыми интересными людьми!

*Новые знакомства – это именно то, что наполняет нас новыми впечатлениями и новой жизнью!*

**ЗНАНИЕ** – это вся та информация об окружающем мире, а также умения и навыки, которые участник «Большой перемены» получил, осознал и воспринял. Здесь важны не столько академические знания, сколько общая эрудиция и кругозор. Ведь не все знания берутся из школы. Очень важно быть любознательным, разбираться, как устроена современная жизнь, какие события в ней происходят. Без знаний сложно решать проблемные задачи и кейсы- вызовы.

*Знание – то, что можно получить в неограниченном количестве за время участия в «Большой перемене».*

## И

**ИГРА (онлайн-игра)** – первый этап конкурса «Большая переменa» для 5-7 классов, онлайн-квест. Во время этого этапа можно показать все свои сильные стороны. В этой игре участников ждут задачи на логику, творческие задания, интервью, тесты на эрудицию. Нужно будет загрузить свою визитку, написать эссе о доброте, помочь героям квеста дойти до цели. Играй сам! Ведь в конце тебя ждет собеседование, и эксперты убедятся в том, сами выполнял все задания или это сделали за тебя взрослые.

*Раскрыть тайны, познать себя и изменить мир вокруг удастся только самым пытливым, активным и нестандартно мыслящим ребятам!*

**ИНТЕРЕС** – особое внимание к заданиям конкурса «Большая переменa», желание вникнуть в суть, узнать, понять; качество, без которого невозможно достичь желаемого результата и получить настоящее удовольствие от процесса.

*Проявляй интерес – будь вежливым и действующим!*

**ИНТУИЦИЯ** – это способность человека понимать и проникать в смысл событий и ситуаций через инсайт и озарение. Интуиция основана на человеческом воображении, эмпатии и предшествующем опыте. Иногда интуицию называют «чутьём» и проницательностью. Это качество поможет тебе сделать правильный выбор. А в «Большой перемене» выбор нужно делать часто! Выбрать один из двенадцати вызовов, один из трех кейсов, выбрать наставника, команду, стратегию...

*Доверяй своей интуиции!*

## К

**КЕЙС** – это практическое проектное задание в конкурсе «Большая перемена», в рамках определенного тематического вызова (направления) конкурса; подробно описанная проблема реальной или вымышленной компании или человека, которую необходимо решить, используя полученные знания. Участникам и членам их команд предлагается огромный простор для творчества и проявления навыков, знаний и компетенций при решении кейса.

Кейсы ждут тебя на заочном этапе «Командное состязание» и на очном полуфинале «Большая игра» и финале конкурса «Финальный ход».

Кейс раскрывает общую проблему, которую решают участники за определенный промежуток времени. Весь кейс состоит из четырех основных этапов: аналитики – анализа проблемы и сбора основной информации по заданной проблеме; генерации идей – участникам надо «накреативить» все идеи, которые могут решить проблему; разработки основной части кейса и презентации готового продукта.

*Решать кейс очень интересно!*

**КЛУБЫ «БОЛЬШОЙ ПЕРЕМЕНЫ»** – это новые форматы взаимодействия между педагогами, учащимися и родителями по принципу «равный-равному». (Подробнее о клубах в ГЛОССАРИИ)

*Если вы хотите открыть клуб «Большой перемены», заполните заявку на сайте!*

**КЛУБОВЧАНЕ** – члены клубов «Большой перемены», связанные сотрудничеством и взаимопомощью внутри Клуба и коллаборацией с другими Клубами по всей стране.

*«Раз в ногу, в ногу раз! Нас много, много нас!»*

**КОМАНДА** – это небольшая группа участников конкурса «Большая перемена» от восьми до двенадцати человек, объединенная общей целью и интенсивным взаимодействием между всеми ее участниками. Командной работой считается эффективная и продуктивная деятельность, нацеленная на определенный результат – решение кейса. Главные черты команды – это совместная работа, коммуникация, автономия и синергия.

Также участник 8–10 классов может привлечь команду (не более 5 человек) в возрасте, соответствующем категории участника или младше к решению кейсового задания на этапе «Командная гонка». Каждый участник команды должен пройти регистрацию на сайте конкурса и на момент присоединения к команде не должен являться участником конкурса.



В 3 сезоне команда, капитан которой станет победителем «БП», тоже получит призы – БЧП (см. выше!)

*Каждая история успеха связана со слаженной работой команды!*

**«КОМАНДНАЯ ГОНКА»** – дистанционный этап конкурса «БП» для 8-10 классов и СПО. Кейсы на этом этапе зависят от твоего вызова. Это может быть проведение перфоманса или субботника, написание гимна «БП», создание лонгрида, поиск безболезненных уколов, разработка новой игры и многое другое.

*Выбери интересный кейс и собери сильную команду!*

**КОМПЕТЕНЦИИ** – это знания, умения, навыки, модели поведения и личностные характеристики, при помощи которых достигаются желаемые результаты и которые оцениваются экспертами на всех этапах конкурса «Большая перемена». Их нужно проявлять всегда! К ним относятся интеллектуальное лидерство, альтруизм, креативность, организационное лидерство, сотрудничество,

коммуникация, когнитивная гибкость, ориентация на результат и другие.

*Свои компетенции (soft skills) нужно постоянно развивать!*

**КРЕАТИВНОСТЬ** – способность находить нестандартные решения как для простых, так и для сложных задач и действовать не по шаблону; многообразие идей, безграничная свобода творчества и новаторство.

*Креативность предполагает присутствие воображения и оригинальности!*

## Л

**ЛАЙК** – инструмент субъективной оценки и поддержки, который используют «переменовцы» в социальных сетях. Лайки получают посты, которым ты хочешь дать позитивную оценку, выразить этим действием солидарность с основной мыслью автора, поддержать его идею или саму личность автора. Это своеобразное проявление эмпатии в виртуальном мире (интернет-этикет). А еще на странице «Большой перемены» в «ВКонтакте»

проводятся конкурсы комментариев, фото, слоганов и т.п., а победителя выбирают именно по количеству лайков!

*Не скупись на лайки в виде сердечка и большого пальца вверх!*

**ЛИДЕР** – (от англ. leader — ведущий, первый, идущий впереди) – это человек, пользующийся авторитетом и влиянием в каком-нибудь коллективе. Психология лидера — это психология победителя. Как правило, его личностные качества — уверенность в себе и своих силах, способность сплотить вокруг себя команду.

*Разбуди в себе лидерские качества!*

**ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ** – это персональная страница участника «Большой перемены», где хранятся данные о нем и его действиях. У каждого участника должен быть только один профиль и личный кабинет на сайте. Участники, зарегистрировавшие и использующие два и более профилей на сайте, дисквалифицируются: работы таких участников не принимаются к рассмотрению, участник

не может и не вправе продолжать участие в конкурсе. В личном кабинете размещаются задания по конкурсу, информация о полученных результатах, итоги прохождения в следующий этап.

*Доступ в личный кабинет защищен логином и паролем!*

## М

**МОСКВА** – главный город нашей Родины, столица России. Именно здесь проходит Фестиваль больших перемен 1 июня, Марафон больших перемен 28 марта и онлайн-квест для 5-7 классов.

*Выбирай то, что интересно именно тебе, чтобы реализовать свои таланты!*

## Н

**НАДЕЖДА** – вера в возможность осуществления радостного, благоприятного события. Все мы хотим улучшить свою собственную судьбу и надеемся, что завтрашний день будет лучше вчерашнего. Надежда — это основа оптимизма. Она позволяет человеку преодолевать любые трудности и добиваться больших успехов в своих делах.

*Римляне говорили: **dum spiro spero** — «пока дышу, надеюсь».*

**НАСТАВНИКИ** – учителя, преподаватели, педагоги-организаторы, социальные педагоги, педагоги-психологи, воспитатели, педагоги дополнительного образования, музыкальные руководители, руководители физического воспитания, методисты, тренеры-преподаватели, инструкторы по физической культуре и иные педагогические работники, которые сопровождают детей в конкурсе. Педагог-наставник также должен быть зарегистрирован на сайте. Запись о наставнике должна отражаться в личном

кабинете участника. Наставника выбираешь и приглашаешь ты сам, и его замена в дальнейшем не предусмотрена. Наличие или отсутствие наставника не влияет на количество баллов, получаемых участником. Поэтому ты можешь принять решение участвовать в конкурсе без него.

*Наставника выбираешь и приглашаешь ты сам, и его замена в дальнейшем не предусмотрена.*

**НАСТАВЛЯЕМЫЙ** – «подопечный» наставника – ребёнок или взрослый, пригласивший более опытного стать его наставником. Через взаимодействие с наставником и при его помощи и поддержке наставляемый решает конкретные жизненные, профессиональные и конкурсные задачи.

*Наставничество - это эффективная форма обучения. Только помни, что людям, не слушающим советов, помочь нельзя.*

**НЕПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ** – это невозможность предвидеть, предсказать что-либо; внезапный характер события. Как бы участник не готовился к полуфиналу, финалу или другим важным моментам в жизни или в

сообществе БП, они все равно оказываются непредсказуемыми, т.е. не подчиняющимися никаким закономерностям и потому удивительными!

*Непредсказуемость – это радость, предсказуемость – скука.*

**НИЖНИЙ НОВГОРОД** – важный экономический, промышленный, научно-образовательный и культурный центр России, крупнейший транспортный узел и административный центр Приволжского федерального округа. Нижний Новгород уже дважды становился местом проведения финалов «Большой перемены» для учащихся СПО.

*Нижний Новгород (в разговорной речи просто «Нижний») не следует путать с Великим Новгородом.*

**НОВОЕ** – это то, чего не было раньше; возникло или появилось недавно; то, о чем раньше не было известно. Все «переменовцы» любят новое: новые знания, новых друзей, новый мерч.

*Иногда новое – это хорошо забытое старое.*



**ОЖИДАНИЕ** – это режим, в котором проводят бессонные ночи и нервные дни участники конкурса «Большая перемена», их родители и наставники во время подведения итогов на всех этапах конкурса. Есть несколько тактик, помогающих времени пройти «быстрее»: посмотри фильм или послушай музыку; почитай хорошую книгу; составь список целей, которые ты хочешь достичь; поговори с кем-то, кто тебе безразличен; вздремни, если тебе больше нечего делать.

*Ну а если не получится отвлечься, то просто наберись терпения!*

**ОПЫТ** – это знания, умения и навыки, приобретённые в процессе жизни, учебы и другой практической деятельности. Участники сообщества «Большая перемена» приобретают ценный опыт благодаря участию в конкурсе.

*Накопленный опыт - это самый важный и нужный приз любого этапа конкурса!*



**ОТКРЫТОСТЬ** – это доступность и прозрачность всех процессов внутри сообщества «Большая перемена»: решения принимаются по итогам открытого диалога и всеобщего обсуждения, а проекты оцениваются по честным и понятным критериям.

А еще открытость - это качество человека, который не боится и не стесняется выразить свое мнение, делиться своими мыслями и чувствами с другими людьми, рассказывать о своем опыте (удачном и неудачном, победах и поражениях) и о себе (достоинствах и недостатках, сильных и слабых сторонах, увлечениях и т.д.). А также это тот, кто готов выслушать любого человека и старается понять и принять каждого, с кем знакомится.

*Окружай себя открытыми людьми!*

## П

**ПАРТНЕРЫ И ОРГАНИЗАТОРЫ** – всероссийский конкурс «Большая перемена» реализуется в рамках Национального проекта «Образование». Его организаторами выступают Федеральное агентство по делам

молодёжи (Росмолодёжь), АНО «Россия – страна возможностей», АНО «Большая перемена», Российское движение школьников. Конкурс проходит при поддержке Министерства просвещения РФ и Министерства науки и высшего образования РФ. Партнёры конкурса – «Сбербанк», «VK», Госкорпорация «Росатом», Госкорпорация «Роскосмос», ОАО «Российские железные дороги» и другие.

*Кейсовые задания разрабатывают более 70 партнёров «Большой перемены»*

**ПЕРЕМЕНОВЦЫ** – участники конкурса, региональной команды или клуба «Большая перемена». Это название придумали сами дети. Быть «переменовцем» можно вне зависимости от статуса участника в конкурсе. Необязательно быть финалистом или победителем, чтобы носить гордое звание «переменовца».

*Здесь не оценивают, а ценят! Каждого! За идеи поступки и вклад в общее дело.*

**ПРИЗЫ (ПРИЗОВОЙ ФОНД)** – поощрения для участников конкурса «Большая переменa», вышедших в полуфинал/финал конкурса.

Для учеников 5-7 классов:

- ◆ 300 путешествий по маршруту «Санкт-Петербург – Владивосток»;
- ◆ 660 путёвок в МЦД «Артек» для участия в финальном этапе.

Для учеников 8-9 классов:

- ◆ 300 денежных призов по 200 000 рублей;
- ◆ 750 путёвок в МЦД «Артек» для участия в финальном этапе.

Для учеников 10 классов:

- ◆ 300 денежных призов по 1 000 000 рублей;
- ◆ 750 путёвок в МЦД «Артек»;
- ◆ +5 баллов в портфолио для поступления в партнёрский вуз.

Для студентов 1-2 курсов:

- ◆ 150 денежных призов по 200 000 рублей.

- ◆ Для студентов 3 курсов:
- ◆ 150 денежных призов по 1 000 000 рублей.

*Для педагогов наставников:*

- ◆ удостоверения о повышении квалификации;
- ◆ денежные призы по 100 000 или 150 000 рублей.

*Для ТОП-30 учебных ведомств:*

- ◆ денежные призы по 2 000 000 рублей на инфраструктуру и учебный процесс.

*За такие призы стоит бороться!*

## **ПРИНЦИПЫ «БОЛЬШОЙ ПЕРЕМЕНЫ»**

– это установки, правила и законы, по которым она работает. К ним относится открытость, объективность, равенство возможностей всех участников, доступность, ориентация на сотрудничество.

*Эти принципы понятны каждому участнику «Большой перемены» и не требуют дополнительных пояснений.*

**ПУТЕШЕСТВИЕ** – это не просто передвижение по какой-либо территории или акватории с целью их изучения с общеобразовательными, познавательными, спортивными и другими целями. Это еще и возможность встретиться с «переменовцами» в других городах или поехать в гости к клубу БП.

*Главное железнодорожное путешествие «Большой перемены» – это «путешествие мечты» для победителей конкурса среди 5-7 классов. Его маршрут пролегает через всю страну от Санкт-Петербурга до Владивостока и обратно.*

**Р**

**РАВЕНСТВО** – это уважительное партнерство с целью сотрудничества детей и наставников в сообществе. Важен каждый участник, вне зависимости от возраста, статуса и места проживания.

*Равенство - это взаимодействие в формате диалога.*

**РАЗВИТИЕ** – все члены сообщества «Большая перемена» любят и не боятся учиться, чтобы получить новые знания, умения и навыки – самый ценный ресурс в стремительно меняющемся мире. Этот непрерывный процесс продолжается в течение всей жизни «перемновца».

*Развитие – это переход к новому, более совершенному качественному состоянию, от простого – к сложному, от низшего – к высшему.*

**РЕГИСТРАЦИЯ** – действия на сайте конкурса «Большая перемена», которые нужно предпринять каждому участнику для участия в нем. Заключаются в заполнении регистрационной анкеты и подаче заявки в личном кабинете в установленные Положением сроки. Регистрация завершается получением ID участника – индивидуального идентификационного номера.

*Все члены твоей команды и наставник должны быть зарегистрированы на платформе «Большой перемены»!*

## **РЕЙТИНГ (итоговый индивидуальный)**

– это список участников конкурса (по ID), в котором отражены в убывающем порядке баллы, набранные ими в ходе конкурсных испытаний. Формирование итогового индивидуального рейтинга участника производится путем суммирования всех баллов, полученных участником на всех этапах конкурса:

### **Для 5-7 классов:**

- ◆ дистанционном – максимально 500 баллов;
- ◆ очном (финальном) – максимально 500 баллов;

Общее количество баллов указанного рейтинга становятся победителями конкурса.

### **Для 8-10 классов:**

- ◆ дистанционном – максимально 350 баллов;
- ◆ очном этапе «Большая игра» (полуфинал) – максимально 320 баллов;
- ◆ очном этапе «Финальный ход» (финал) – максимально 330 баллов.

Общее количество баллов, которое участник может получить в конкурсе – 1000 баллов.

Первые 600 участников данного рейтинга становятся победителями конкурса (300 обучающихся 8-9 классов, 300 обучающихся 10 классов).

**Для иностранных граждан – обучающихся выпускных классов:**

- ◆ на дистанционном (за исключением онлайн-собеседования) – максимально 350 баллов;
- ◆ на дистанционном «онлайн-собеседование» – максимально 320 баллов;
- ◆ очном этапе «Финальный ход» (финал) – максимально 330 баллов;

Первые 100 участников данного рейтинга становятся победителями конкурса.

**Для обучающихся СПО:**

- ◆ на дистанционном – максимально 350 баллов;
- ◆ на этапе «Большая игра» – максимально 320 баллов;



- ◆ очном этапе «Финальный ход» (финал) – максимально 330 баллов;

Первые 600 участников данного рейтинга становятся победителями конкурса.

*Как видишь, шансы на победу достаточно высоки!*

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ КОМАНДЫ** – это сообщества инициативных и талантливых детей и подростков, которые популяризируют конкурс и сообщество, реализуют мероприятия в своем регионе и помогают в организации мероприятий «Большой перемены».

Региональные команды организывают и проводят Всероссийскую акцию «Добрая суббота», открытые уроки и пары «Большой перемены», добровольческие акции, локальные и региональные квесты, квизы, кейс-чемпионаты, форумы. Региональные команды были сформированы по инициативе школьников по итогам первого сезона Всероссийского конкурса «Большая перемена».

*Вступай в команду «Большой перемены» своего региона и стань соавтором самого масштабного в истории современной России конкурса для школьников.*

**РЕЗЕРВ** – дополнительный список, который формируется из не более чем 100 участников, на основании полученных баллов. В случае отказа от участия в финале конкурса одного из участников, прошедших в финал, его место может быть предоставлено следующему по рейтингу участнику из числа попавших в резерв.

*Попасть из резерва в финалисты вполне реально, так что не отчаивайся раньше времени! Надежда умирает последней!*

**РОДИТЕЛИ** – мамы и папы участников конкурса, которые вместе с другими взрослыми наставниками создают пространство для детского творчества. Они ценят инициативу каждого ребенка, помогают детям сфокусировать свои усилия и довести задуманное до конца. Родители поддерживают своим вниманием, любовью, жизненным и профессиональным опытом. Психологическая поддержка родителей подразумевает принятие, уважение, одобрение, теплые родственные чувства.

*Родители верят в то, что ты обязательно добьёшься успеха!*

## С

**САМО** – первая часть важных сложных слов со значением направленности чего-нибудь на себя (исходит от себя или осуществляется для себя):

САМО	- уважение	субъективная эмоциональная оценка собственной значимости
	- реализация	осуществление своего человеческого назначения, призвания
	- контроль	способность контролировать свои эмоции, мысли и поведение
	- критичность	рефлексивное отношение к себе, поиск и устранение своих ошибок
	- выражение	выражение себя, возможность показать себя окружающему миру

*В русском языке много слов с приставкой «само-». Как думаешь, почему?*

**САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ** – одно из ведущих качеств личности участника сообщества БП, выражающееся в умении ставить перед собой определённые цели и добиваться их достижения собственными силами. Предусматривает ответственное отношение человека к своему поведению, способность действовать сознательно и инициативно не только в знакомой обстановке, но и в новых условиях, в том числе требующих нестандартных решений.

*Самостоятельность – свойство зрелой личности, полагающейся на собственные силы*

**СОАВТОР/Ы** – человек или группа людей, или организация, принявшие участие в творческом процессе создания произведения. Каждый может стать соавтором Российского движения детей и молодёжи. Именно здесь ты сможешь предложить свои собственные идеи, которые станут основой для Движения!

*Придумай запоминающиеся кричалки, яркие атрибуты, интересные командные игры, важные традиции и ёмкие названия возрастных ступеней!*

**СОБЕСЕДОВАНИЕ** – онлайн-собеседование для участников 5-7 классов по итогам прохождения дистанционного этапа в формате видеосвязи. К онлайн-собеседованию приглашаются первые 760 участников в рейтинговом списке. По итогам собеседования отбираются участники финала конкурса (не менее 660 участников). Для участия в онлайн-собеседовании участник должен зарегистрироваться. Имей в виду, что онлайн-собеседование проводится для каждого участника однократно.

*Тщательно проверь качество связи и подключись в строго назначенное время!*

## **СОТРУДНИЧЕСТВО (коллаборация)**

– это процесс совместной деятельности в сообществе двух и более ее участников для достижения общих целей, при которой происходит обмен знаниями, обучение и достижение согласия.

*Без сотрудничества в одиночку невозможно достичь желаемой цели – нужно объединять усилия!*

**СТУДЕНТЫ СПО** – участники конкурса, получающие среднее профессиональное образование. Его можно получить после 9 классов основного или 10–11 классов среднего общего обязательного образования. Обучение по программам среднего профессионального образования проводят колледжи, техникумы, лицеи, другие образовательные учреждения и организации.

*Студенты СПО – это уже не дети, это сформированные личности, которые точно знают, чего хотят и могут.*

## Т

**ТВОРЧЕСТВО** – это деятельность, результат которой есть создание чего-то качественно нового. Когда говорят, что «такой-то человек – творческая личность», то имеют ввиду не его ум и энциклопедические знания, а умение генерировать нетривиальные идеи и, возможно, их реализовывать. Творчество – это не только гениальные художественные полотна или прорывные открытия в науке. Творчески можно пожарить оладьи или соорудить из мусорных

мешков костюм Гарри Поттера.

***Абсолютно к каждому делу можно подходить творчески.***

**ТЕРПЕНИЕ** – это способность стойко переносить дискомфорт, физическое и психоэмоциональное напряжение и прочие неудобства, не жалуясь и не противодействуя им. Эта способность помогает участникам сообщества БП оставаться на высоте при любых условиях и обстоятельствах. Человек, у которого ярко выражена данная черта характера, способен долго и целеустремлённо двигаться к цели.

***Терпение – великая сила!***

**ТЕСТ** – это стандартное задание, применяемое с целью определения специальных способностей, волевых качеств человека и других сильных и слабых сторон его личности. Например, на этапе «Знакомство» тест «Твой вектор» позволит оценить особенности твоего мышления, а тест «Твой выбор» подскажет, какой вызов конкурса тебе подходит больше всего. По результатам прохождения тестов тебе

будет предложено приоритетное направление, но всегда можно выбрать любое другое на свой вкус. Последнее слово в выборе остается за участником.

*Если «внутренний магнит» тянет в другую сторону – надо пробовать!*

**ТРУДНОСТИ** – жизненные обстоятельства, требующие большого труда, значительных усилий для их преодоления. Трудности могут встретиться на пути любого «переменовца». Знания, терпение и креативность помогут их преодолеть!

*Трудности – это ступени, по которым мы идем ввысь!*

## У

**УВАЖЕНИЕ** – это основополагающее понятие конкурса «Большая перемена», которое можно определить, как принятие и особое отношение к его участникам, основанное на признании достоинств, заслуг или высоких качеств. Это одобрение, признание инициатив, действий и поступков. Заслуженное признание,



а также взаимное уважение людей – две важнейшие составляющие адекватной позиции по отношению к себе и окружающим.

***Вырабатывая собственный взгляд на окружающий мир и свое место в нем, не забывай об уважении.***

**УНИКАЛЬНОСТЬ** (конкурса «Большая переменна») – состоит в его неповторимости, единственности, оригинальности и своеобразии. Он отличается от других академических конкурсов адресным подходом к каждому участнику, использованием в качестве критериев оценки не академических знаний, а компетенций, которые позволяют быть успешным в современном мире и наличием пространства выбора (конкурс проходит по 12 тематическим вызовам).

***Не упусти шанс принять участие в «Большой перемене» и прояви свою уникальность!***

## **УЧАСТНИКИ КОНКУРСА «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»** – обучающиеся по

программам основного общего и среднего профессионального образования в образовательных организациях РФ, имеющих соответствующую лицензию, и расположенных на территории Российской Федерации. Участники самостоятельно регистрируются на сайте и проходят все конкурсные испытания.

В конкурсе участвуют четыре категории участников:

- ◆ школьники 5–7 классов образовательных организаций РФ (граждане РФ);
- ◆ школьники 8-10 классов образовательных организаций РФ (граждане РФ);
- ◆ участники международного трека – школьники 10 классов, свободно владеющие русским языком и обучающиеся по образовательным программам, соответствующим программам среднего общего образования школ России (не имеющие гражданства РФ).
- ◆ студенты СПО в возрасте до 25 лет включительно (граждане РФ)

Обрати внимание на корректность введенных тобой данных о классе (курсе) обучения. Все данные зарегистрированных участников в обязательном порядке проходят верификацию. В случае предоставления участником некорректных данных при регистрации организаторы вправе дисквалифицировать участника из конкурса, либо баллы по итогам рассмотрения работ такого участника могут быть аннулированы.

***Участуй в конкурсе «Большая перемена» и впиши своё имя в историю самого масштабного конкурса нашего времени!***



**ФИНАЛ КОНКУРСА** (этап «Финальный ход») - это самый настоящий суперфинал, очный этап, который проводится в легендарном МДЦ «Артек» для школьников и студентов СПО в Нижнем Новгороде. Участников в статусе «финалист» (что само по себе уже большое достижение) там ждет уникальная образовательная программа, друзья со всей страны и новые испытания, которые подарят возможность выиграть суперпризы.

***«Артек» ждет именно тебя!***

## Х

**ХАРТИЯ «БОЛЬШОЙ ПЕРЕМЕНЫ»** – это документ, раскрывающий смысл ценностей, принципов и правил, связывающих участников сообщества. Соглашаясь с Хартией, участники добровольно принимают на себя обязательства группы и наделяются определенными правами.

*Сообщество «Большой перемены» создаётся детьми и теми взрослыми, которых ребята осознанно приглашают к сотрудничеству, обращаются к ним за помощью и поддержкой.*

## Ц

**ЦЕЛЬ** – целью конкурса «Большая перемена» является выявление ребят с активной жизненной позицией, нестандартным мышлением, творческими способностями, активной социальной позицией, которые не боятся проявлять себя, учиться новому, самосовершенствоваться, менять мир к лучшему в своих сообществах, группах, школе, регионе, стране.

*А у тебя какая цель?*

**ЦЕННОСТИ** – независимо от возраста и статуса участники сообщества «Большой перемены» едины в признании объединяющих их ценностей:

- ◆ креативности – в сообществе у каждого есть право на безграничную свободу творчества и новаторство: здесь ценят многообразие идей, способность находить нестандартные решения для сложных задач и действовать не по шаблону;
- ◆ развития – сообщество и его участники непрерывно развиваются: они не боятся учиться, потому что хотят раскрыть свою индивидуальность, понять, что они любят и чем интересуются. Новые знания и полезные навыки – тот ценный ресурс, который позволяет каждому активно действовать в меняющемся мире;
- ◆ равенства – в сообществе ценится равноправие детей и наставников: это уважительное партнерство с целью сотрудничества, где важен каждый участник, независимо от того, где он живет и сколько ему лет;

- ◆ открытости – все процессы внутри сообщества прозрачны; решения принимаются по итогам открытого диалога и всеобщего обсуждения, а проекты оцениваются по честным и понятным критериям;
- ◆ взаимопомощи – в сообществе каждый участник может получить помощь, необходимую для развития его способностей, скрытых талантов и скрытых лидерских качеств.

*Стремитесь не к успеху, стремитесь к ценности!*

**ЦИФРЫ** – статистические данные, позволяющие оценить масштаб конкурса «Большая перемена» в течение трех сезонов:

- ◆ в 2020 году участниками конкурса стали более 1 миллиона человек;
- ◆ в 2021 году количество участников превысило 2,5 миллиона человек;
- ◆ в 2022 году количество участников составило 3,5 миллиона человек.

*Впечатляющие цифры, не правда ли?*

## Ч

**ЧЕЛОВЕК** – это личность, обладающая уникальным набором характеристик, которые определяют ее характер, поведение и особенности взаимодействия с окружающими людьми. Все люди со временем меняются, иногда довольно сильно. И если в ком-то перемены слишком заметны, про него иногда говорят: «Он стал совсем другим человеком!». Все понимают, что это тот же самый человек, но эти слова подразумевают, что какие-то качества и черты характера в нем изменились.

*«Большая перемена» – это сообщество для тех, кто готов менять мир и меняться сам!*

**ЧЕСТНОСТЬ** – это черта характера участника «Большой перемены», который всегда говорит правду и старается исключить ложь из своей речи. Честный человек предпочитает избегать обмана, недопонимания и предрассудков. Человек обладающий такими качествами, как честность и порядочность, способен вовремя признать собственную неправоту или совершенные ошибки. Самое сложное

– быть честным с самим собой, т.е. не лгать себе, не поддаваться самоугавариванию, самооправданию и самообману.

***Будь честным и ответственным за всё, что происходит в своей жизни.***

## Ш

**ШКОЛЬНИКИ** – самая многочисленная категория участников, ядро и движущая сила конкурса «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Это увлеченная и активная молодежь, готовая принимать новые вызовы времени и вести к созидательным переменам мир вокруг. Участвуя в конкурсе, школьники смогут выйти за границы привычных оценок и погрузиться в увлекательный мир знаний, творчества и товарищества.

***Школьники могут сами формировать образовательную среду!***



## Щ

**ЩЕДРОСТЬ** – это качество, присущее настоящему участнику сообщества «Большой перемены», это его способность одаривать любовью, вниманием и заботой окружающих. Щедрость проявляется по-разному: в стремлении помочь другим, поддержать в их начинаниях и планах, мотивировать членов своей команды. Щедрость похожа на поддержку. Щедрый человек добивается больше успеха, чем другие.

*Будь щедрым на слова поддержки, доброты и благодарности!*

## Э

**ЭКСПЕРТЫ (по оценке)** – специалисты, обладающие профессиональным опытом и знаниями в различных областях (педагогика, психология, проектная деятельность и проч.) и осуществляющие объективную оценку результатов участия на всех этапах. Экспертами по оценке могут быть представители официальных партнеров Конкурса и/

или приглашенные эксперты, прошедшие специальное обучение и сертификацию.

***Эксперты – это состоявшиеся и успешные взрослые!***

**ЭТАПЫ (КОНКУРСА)** – это обязательные дистанционные и очные (финальные) последовательно выполняемые участниками задания в конкурсе. Для обучающихся 5–7 классов предусмотрено три этапа: дистанционный (прохождение онлайн-игры в парке достопримечательностей России), онлайн-собеседование и очный этап «Финальный ход». Для обучающихся 8–10 классов, обучающихся СПО, иностранных граждан – дистанционные этапы «Знакомство» и «Командное состязание»; очные этапы «Большая игра» (полуфинал) и «Финальный ход».

***Этапы конкурса – это не учебные примеры, решения которых известно заранее!***

## Ю

**ЮМОР** – это способность участника «Большой перемены» подмечать в явлениях их комичные, смешные стороны и всё то, что может вызвать смех, улыбку и радость. Юмор рождает позитив, без которого жизнь стала бы серой и унылой.

*Не забывай, юмор способен объединять людей!*

## Я

**Я (САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ)** – это представление собственной личности в положительном свете и подчеркивание своих сильных сторон и талантов. Наиболее ярко это проявляется на дистанционном этапе «Знакомство». Специально для этого тебе предоставляется возможность снять и загрузить в личный кабинет видео-визитку «Представь себя». Казалось бы, всё просто: включить камеру на телефоне, сказать пару слов и залить файл. Но не забудь о следующих моментах.

***Соблюдай хронометраж*** – в требованиях к видео четко прописано, сколько оно должно длиться. Видео-визитка – всего лишь первое знакомство. Показать себя во всей красе ты сможешь на следующих этапах конкурса.

***Снимай горизонтально, помни о качестве картинки и звука*** – ролик снимай на видеокамеру или телефон, используй специальный микрофон, чтобы впоследствии наложить на видео качественный звук.

***Сюжет и сценарий*** – видео-визитка помогает узнать тебя получше. Поэтому заранее продумай, что ты хочешь рассказать о себе, и напиши сценарий. Наглядно продемонстрируй свои сильные стороны.

***Залог успешной самопрезентации – тщательная подготовка и искренняя улыбка!***



**ЯРКИЙ** – эпитет, которым награждают участника «Большой перемены», производящего сильное впечатление и выдающегося в каком-либо отношении. Такого участника нельзя не заметить, т.к. выглядит он интересно и убедительно. Чтобы быть ярким ты можешь показать себя как надёжный товарищ, душа компании, генератор идей, ходячая энциклопедия, великолепный оратор и т.п.

***Будь ярким!***

**Наша «Библиотека переменовца»  
постоянно пополняется!**

**Если есть предложения, присылайте их на  
почту**

**[biblioteka@peremena.team](mailto:biblioteka@peremena.team)**



# **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА**

проект от росмолодёжь

**Российское движение  
→ детей и молодёжи**