



Утверждаю:
Директор ООО "Школяр"
Степанова А.Г.



Согласовано:
Директор
Пихтулова О.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия с 11.01.2021 по 31.12.2021

Обеды 5-11 кл. 126-39 шк.135 12-18 лет

День: понедельник
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|----|----|---------------------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| | Закуска | 20 | 0,3 | 2 | 1,9 | 26,3 | | 7,7 | | | 10,2 | 4,9 | 2,8 | 0,2 |
| 138,96 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,1 | 5,4 | 23,5 | 161,1 | | 13,6 | | | 51,5 | 89,8 | 39,6 | 2,4 |
| 469,04 | Фрикадельки из говядины | 100 | 16 | 16 | 15,8 | 268,4 | | 0,9 | | | 45,9 | 175,4 | 23,3 | 2,3 |
| 463,96 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,2 | 7,1 | 49,6 | 286,6 | | | | | 61,1 | 218,1 | 73,3 | 6 |
| | Напиток | 200 | 0,1 | | 26,8 | 101,3 | | 3,3 | | | 4,5 | 2,8 | 2,3 | 0,6 |
| 51,12 | Батон из муки с зарод.пшеницы | 30 | 2,7 | 0,5 | 15,3 | 76,4 | | | | | 5,8 | 17 | 3,6 | 0,3 |
| 52,12 | Хлеб ржано-пшеничный с отрубям | 30 | 2,4 | 0,6 | 15,9 | 76,2 | | | | | 7,3 | 26,8 | 7,7 | 0,5 |
| Итого за | | | 36,8 | 31,6 | 148,7 | 996,4 | | 25,5 | | | 186,2 | 534,8 | 152,5 | 12,3 |
| Итого за Обед 5-11 класс | | | 36,8 | 31,6 | 148,7 | 996,4 | | 25,5 | | | 186,2 | 534,8 | 152,5 | 12,3 |
| Итого за день | | | 36,8 | 31,6 | 148,7 | 996,4 | | 25,5 | | | 186,2 | 534,8 | 152,5 | 12,3 |

День: вторник
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|----|----|---------------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| | Закуска | 20 | 0,3 | 2 | 1,9 | 26,3 | | 7,7 | | | 10,2 | 4,9 | 2,8 | 0,2 |
| 110,04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 2,3 | 7 | 14,8 | 129,3 | | 23,7 | | | 64,9 | 58,1 | 36,8 | 1,6 |
| 303,96 | Рыба припущенная | 100 | 25,8 | 8,5 | 2,4 | 182,9 | | 6,4 | | | 74,5 | 6,1 | 58,6 | 3,8 |
| 45,01 | Пюре картофельное с морковью | 180 | 3,6 | 6,9 | 26,2 | 174,9 | | 19,1 | | | 77 | 115 | 50,6 | 1,8 |
| | Напиток | 200 | 0,1 | | 26,8 | 101,3 | | 3,3 | | | 4,5 | 2,8 | 2,3 | 0,6 |
| 687,96 | Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой | 75 | 5,6 | 3,6 | 35,8 | 189 | | 3,1 | | | 18,4 | 56,3 | 15 | 0,9 |
| 51,12 | Батон из муки с зарод.пшеницы | 30 | 2,7 | 0,5 | 15,3 | 76,4 | | | | | 5,8 | 17 | 3,6 | 0,3 |
| Итого за | | | 40,5 | 28,5 | 123,2 | 880 | | 63,3 | | | 255,1 | 260,2 | 169,6 | 9,1 |
| Итого за Обед 5-11 класс | | | 40,5 | 28,5 | 123,2 | 880 | | 63,3 | | | 255,1 | 260,2 | 169,6 | 9,1 |
| Итого за день | | | 40,5 | 28,5 | 123,2 | 880 | | 63,3 | | | 255,1 | 260,2 | 169,6 | 9,1 |

День: среда
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|----|----|---------------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| | Закуска | 20 | 0,3 | 2 | 1,9 | 26,3 | | 7,7 | | | 10,2 | 4,9 | 2,8 | 0,2 |
| 135,04 | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 2,2 | 7,1 | 13,7 | 124,4 | | 19,9 | | | 45,8 | 57,9 | 25 | 1,2 |
| 19,05 | Филе куриное тушеное в соусе | 100 | 16 | 11 | 1,3 | 215,9 | | 0,5 | | | 16,3 | 183 | 92,1 | 1,6 |
| 466,96 | Рис припущенный с куркумой | 180 | 4,5 | 5,7 | 49 | 252,6 | | | | | 25,3 | 62,3 | 15,2 | 1,3 |
| | Напиток | 200 | 0,1 | | 26,8 | 101,3 | | 3,3 | | | 4,5 | 2,8 | 2,3 | 0,6 |
| 52,12 | Хлеб ржано-пшеничный с отрубям | 30 | 2,4 | 0,6 | 15,9 | 76,2 | | | | | 7,3 | 26,8 | 7,7 | 0,5 |
| 51,12 | Батон из муки с зарод.пшеницы | 30 | 2,7 | 0,5 | 15,3 | 76,4 | | | | | 5,8 | 17 | 3,6 | 0,3 |
| Итого за | | | 28,2 | 26,9 | 123,8 | 873,1 | | 31,3 | | | 115 | 354,8 | 148,6 | 5,7 |
| Итого за Обед 5-11 класс | | | 28,2 | 26,9 | 123,8 | 873,1 | | 31,3 | | | 115 | 354,8 | 148,6 | 5,7 |
| Итого за день | | | 28,2 | 26,9 | 123,8 | 873,1 | | 31,3 | | | 115 | 354,8 | 148,6 | 5,7 |

День: четверг
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|------------------------|--|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|----|----|---------------------------|-------|------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| | Закуска | 20 | 0,3 | 2 | 1,9 | 26,3 | | 7,7 | | | 10,2 | 4,9 | 2,8 | 0,2 |
| 139,96 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,9 | 2,7 | 24,2 | 126,6 | | 12,9 | | | 30,7 | 64,9 | 26,8 | 1,3 |
| 25,8 | Биточки из мяса с отрубями | 100 | 17,4 | 16,5 | 13,2 | 270,4 | | 1 | | | 18,8 | 178 | 21,9 | 2,5 |
| 541,04 | Рагу овощное | 180 | 3,5 | 9,6 | 26,2 | 199,4 | | 29,8 | | | 59,2 | 93,5 | 43 | 2 |
| | Напиток | 200 | 0,1 | | 26,8 | 101,3 | | 3,3 | | | 4,5 | 2,8 | 2,3 | 0,6 |
| 51,12 | Батон из муки с зарод.пшеницы | 30 | 2,7 | 0,5 | 15,3 | 76,4 | | | | | 5,8 | 17 | 3,6 | 0,3 |
| 52,12 | Хлеб ржано-пшеничный с отрубям | 30 | 2,4 | 0,6 | 15,9 | 76,2 | | | | | 7,3 | 26,8 | 7,7 | 0,5 |
| | Итого за | | 29,2 | 32 | 123,4 | 876,6 | | 54,6 | | | 136,3 | 387,9 | 108 | 7,3 |
| | Итого за Обед 5-11 класс | | 29,2 | 32 | 123,4 | 876,6 | | 54,6 | | | 136,3 | 387,9 | 108 | 7,3 |
| | Итого за день | | 29,2 | 32 | 123,4 | 876,6 | | 54,6 | | | 136,3 | 387,9 | 108 | 7,3 |

День: пятница
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|------------------------|--|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|----|----|---------------------------|-------|------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| | Закуска | 20 | 0,3 | 2 | 1,9 | 26,3 | | 7,7 | | | 10,2 | 4,9 | 2,8 | 0,2 |
| 129,96 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | 3 | 7,1 | 20,4 | 153 | | 12,4 | | | 41,6 | 78,5 | 30 | 1,5 |
| 413,04 | Сосиски отварные | 100 | 12,3 | 25,3 | 2,4 | 277 | | | | | 29 | 161 | 20 | 1,7 |
| 516,04 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 5,8 | 46 | 250 | | | | | 21,1 | 54,4 | 11,7 | 0,9 |
| | Напиток | 200 | 0,1 | | 26,8 | 101,3 | | 3,3 | | | 4,5 | 2,8 | 2,3 | 0,6 |
| 51,12 | Батон из муки с зарод.пшеницы | 30 | 2,7 | 0,5 | 15,3 | 76,4 | | | | | 5,8 | 17 | 3,6 | 0,3 |
| 52,12 | Хлеб ржано-пшеничный с отрубям | 30 | 2,4 | 0,6 | 15,9 | 76,2 | | | | | 7,3 | 26,8 | 7,7 | 0,5 |
| | Итого за | | 27,1 | 41,4 | 128,6 | 960,2 | | 23,3 | | | 119,4 | 345,4 | 78 | 5,7 |
| | Итого за Обед 5-11 класс | | 27,1 | 41,4 | 128,6 | 960,2 | | 23,3 | | | 119,4 | 345,4 | 78 | 5,7 |
| | Итого за день | | 27,1 | 41,4 | 128,6 | 960,2 | | 23,3 | | | 119,4 | 345,4 | 78 | 5,7 |

День: понедельник
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|------|----|----|---------------------------|-------|-------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| | Закуска | 20 | 0,3 | 2 | 1,9 | 26,3 | | 7,7 | | | 10,2 | 4,9 | 2,8 | 0,2 |
| 756,04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 4,5 | 6,1 | 16,1 | 133,6 | | 11 | | | 28,2 | 51,4 | 22,9 | 1,1 |
| 439,96 | Птица отварная | 100 | 19,8 | 18,4 | 0,2 | 245,3 | | 0,2 | | | 25,3 | 227,2 | 28,1 | 2 |
| 472,96 | Пюре картофельное | 180 | 3,3 | 5,2 | 26,4 | 159,5 | | 19,5 | | | 49,9 | 97 | 34,4 | 1,3 |
| | Напиток | 200 | 0,1 | | 26,8 | 101,3 | | 3,3 | | | 4,5 | 2,8 | 2,3 | 0,6 |
| 51,12 | Батон из муки с зарод.пшеницы | 30 | 2,7 | 0,5 | 15,3 | 76,4 | | | | | 5,8 | 17 | 3,6 | 0,3 |
| 52,12 | Хлеб ржано-пшеничный с отрубям | 30 | 2,4 | 0,6 | 15,9 | 76,2 | | | | | 7,3 | 26,8 | 7,7 | 0,5 |
| | Итого за | | 33,1 | 32,8 | 102,6 | 818,5 | | 41,6 | | | 131,1 | 427,1 | 101,7 | 6 |
| | Итого за Обед 5-11 класс | | 33,1 | 32,8 | 102,6 | 818,5 | | 41,6 | | | 131,1 | 427,1 | 101,7 | 6 |
| | Итого за день | | 33,1 | 32,8 | 102,6 | 818,5 | | 41,6 | | | 131,1 | 427,1 | 101,7 | 6 |

День: вторник
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|------------------------|--|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|----|----|---------------------------|-------|-------|-----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| | Закуска | 20 | 0,3 | 2 | 1,9 | 26,3 | | 7,7 | | | 10,2 | 4,9 | 2,8 | 0,2 |
| 129,96 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | 3 | 7,1 | 20,4 | 153 | | 12,4 | | | 41,6 | 78,5 | 30 | 1,5 |
| 15,03 | Котлета Маленький секрет с сыром | 100 | 20,9 | 25 | 13,3 | 393,2 | | 0,8 | | | 20 | 298,5 | 70,5 | 1,6 |
| 482,96 | Капуста тушеная | 180 | 4,4 | 5,2 | 20 | 141,1 | | 106 | | | 117,3 | 76,1 | 39 | 2,5 |
| | Напиток | 200 | 0,1 | | 26,8 | 101,3 | | 3,3 | | | 4,5 | 2,8 | 2,3 | 0,6 |
| 51,12 | Батон из муки с зарод.пшеницы | 30 | 2,7 | 0,5 | 15,3 | 76,4 | | | | | 5,8 | 17 | 3,6 | 0,3 |
| 52,12 | Хлеб ржано-пшеничный с отрубям | 30 | 2,4 | 0,6 | 15,9 | 76,2 | | | | | 7,3 | 26,8 | 7,7 | 0,5 |
| | Итого за | | 33,6 | 40,5 | 113,4 | 967,4 | | 130,1 | | | 206,5 | 504,7 | 155,8 | 7,1 |
| | Итого за Обед 5-11 класс | | 33,6 | 40,5 | 113,4 | 967,4 | | 130,1 | | | 206,5 | 504,7 | 155,8 | 7,1 |
| | Итого за день | | 33,6 | 40,5 | 113,4 | 967,4 | | 130,1 | | | 206,5 | 504,7 | 155,8 | 7,1 |

День: среда
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------------|--|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|----|----|---------------------------|--------------|-------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| | Закуска | 20 | 0,3 | 2 | 1,9 | 26,3 | | 7,7 | | | 10,2 | 4,9 | 2,8 | 0,2 |
| 168,04 | Суп - пюре из разных овощей с гречками | 250/10 | 3,3 | 5,5 | 16,1 | 122,9 | | 20,6 | | | 88,6 | 82,9 | 28,1 | 1,2 |
| 413,04 | Сосиски отварные | 100 | 12,3 | 25,3 | 2,4 | 277 | | | | | 29 | 161 | 20 | 1,7 |
| 516,04 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 5,8 | 46 | 250 | | | | | 21,1 | 54,4 | 11,7 | 0,9 |
| | Напиток | 200 | 0,1 | | 26,8 | 101,3 | | 3,3 | | | 4,5 | 2,8 | 2,3 | 0,6 |
| 52,12 | Хлеб ржано-пшеничный с отрубям | 30 | 2,4 | 0,6 | 15,9 | 76,2 | | | | | 7,3 | 26,8 | 7,7 | 0,5 |
| | Фрукт | 100 | 0,4 | | 11,3 | 46 | | 13 | | | 16 | 11 | 9 | 2,2 |
| Итого за | | | 25,1 | 39,1 | 120,3 | 899,7 | | 44,5 | | | 176,7 | 343,8 | 81,6 | 7,4 |
| Итого за Обед 5-11 класс | | | 25,1 | 39,1 | 120,3 | 899,7 | | 44,5 | | | 176,7 | 343,8 | 81,6 | 7,4 |
| Итого за день | | | 25,1 | 39,1 | 120,3 | 899,7 | | 44,5 | | | 176,7 | 343,8 | 81,6 | 7,4 |

День: четверг
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------------|--|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|----|----|---------------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| | Закуска | 20 | 0,3 | 2 | 1,9 | 26,3 | | 7,7 | | | 10,2 | 4,9 | 2,8 | 0,2 |
| 110,04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 2,3 | 7 | 14,8 | 129,3 | | 23,7 | | | 64,9 | 58,1 | 36,8 | 1,6 |
| 20,19 | Жаркое по-домашнему из мяса | 50/150 | 14,1 | 29,5 | 27,7 | 426,2 | | 23,5 | | | 48,3 | 215,5 | 57,1 | 3 |
| | Напиток | 200 | 0,1 | | 26,8 | 101,3 | | 3,3 | | | 4,5 | 2,8 | 2,3 | 0,6 |
| 51,12 | Батон из муки с зарод.пшеницы | 30 | 2,7 | 0,5 | 15,3 | 76,4 | | | | | 5,8 | 17 | 3,6 | 0,3 |
| 52,12 | Хлеб ржано-пшеничный с отрубям | 30 | 2,4 | 0,6 | 15,9 | 76,2 | | | | | 7,3 | 26,8 | 7,7 | 0,5 |
| Итого за | | | 21,9 | 39,7 | 102,3 | 835,7 | | 58,2 | | | 140,9 | 325,2 | 110,2 | 6,1 |
| Итого за Обед 5-11 класс | | | 21,9 | 39,7 | 102,3 | 835,7 | | 58,2 | | | 140,9 | 325,2 | 110,2 | 6,1 |
| Итого за день | | | 21,9 | 39,7 | 102,3 | 835,7 | | 58,2 | | | 140,9 | 325,2 | 110,2 | 6,1 |

День: пятница
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|----|----|---------------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| | Закуска | 20 | 0,3 | 2 | 1,9 | 26,3 | | 7,7 | | | 10,2 | 4,9 | 2,8 | 0,2 |
| 120,96 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 2,2 | 7 | 11 | 114,3 | | 34,9 | | | 63,1 | 54 | 25,8 | 1,3 |
| 403,96 | Плов из мяса | 50/150 | 15,3 | 31,3 | 43,4 | 506,2 | | 6,8 | | | 46,8 | 191,8 | 37,7 | 2,8 |
| | Напиток | 200 | 0,1 | | 26,8 | 101,3 | | 3,3 | | | 4,5 | 2,8 | 2,3 | 0,6 |
| 687,96 | Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой | 75 | 5,6 | 3,6 | 35,8 | 189 | | 3,1 | | | 18,4 | 56,3 | 15 | 0,9 |
| 52,12 | Хлеб ржано-пшеничный с отрубям | 30 | 2,4 | 0,6 | 15,9 | 76,2 | | | | | 7,3 | 26,8 | 7,7 | 0,5 |
| Итого за | | | 25,9 | 44,6 | 134,7 | 1013,2 | | 55,7 | | | 150,3 | 336,5 | 91,2 | 6,3 |
| Итого за Обед 5-11 класс | | | 25,9 | 44,6 | 134,7 | 1013,2 | | 55,7 | | | 150,3 | 336,5 | 91,2 | 6,3 |
| Итого за день | | | 25,9 | 44,6 | 134,7 | 1013,2 | | 55,7 | | | 150,3 | 336,5 | 91,2 | 6,3 |
| Итого всего средняя | | | 30,1 | 35,7 | 122,1 | 912,1 | | 52,8 | | | 161,8 | 382 | 119,7 | 7,3 |