

***НА ЗАМЕТКУ  
РОДИТЕЛЯМ ПЯТИКЛАСНИКОВ***

Трудности адаптации  
Как помочь ребенку

Для пятиклассника, приходящего в школу 1 сентября, все оказывается новым.

Переход ученика из начальной школы в среднюю совпадает со своеобразным концом детства — стабильным периодом развития в жизни ребенка.

В пятом классе ребенка ждет новая жизнь, новая система обучения:

классный руководитель и учителя-предметники, преподающие новые дисциплины в разных кабинетах



- Одни пятиклассники гордятся тем, что повзрослели, и быстро втягиваются в учебный процесс,
- а другие переживают изменения в школьной жизни, и адаптация у них затягивается.



**Успешность адаптации младшего подростка зависит не только от его интеллектуальной готовности,**

**но и от того,**

**насколько хорошо он умеет**

**налаживать отношения и**

**общаться с одноклассниками и**

**педагогами,**

**соблюдать школьные правила,**

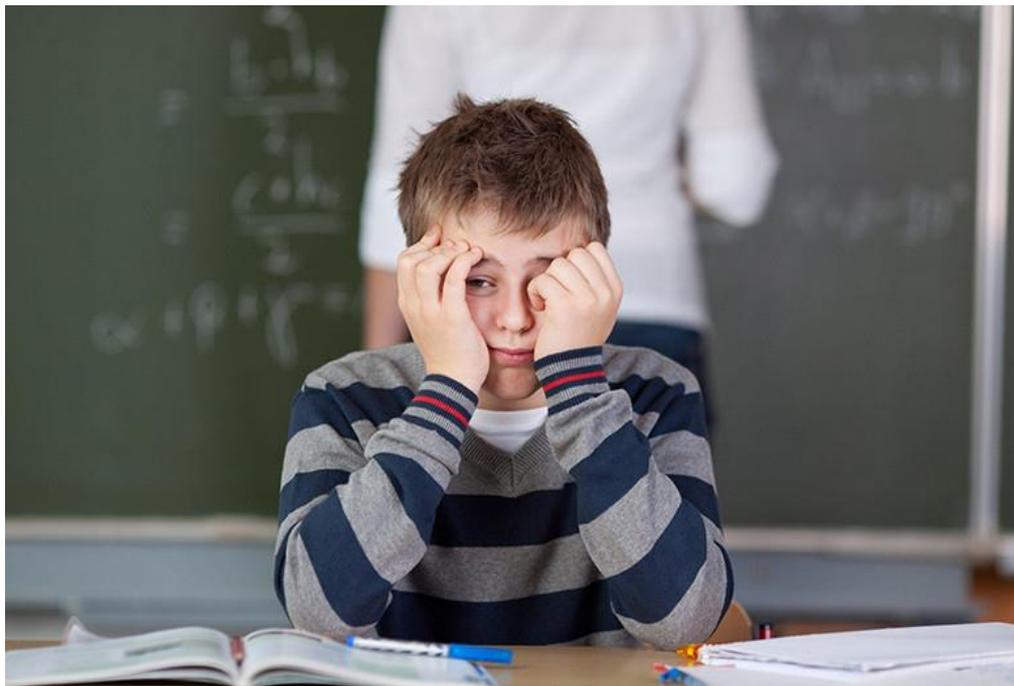
**ориентироваться в новых**

**ситуациях**



**В такой период дети нередко  
меняются — тревожатся без  
явных на то причин, становятся  
робкими или, наоборот,  
развязными, слишком суетятся.**

**Как результат — у ребят  
снижается работоспособность,  
они становятся забывчивыми,  
неорганизованными, иногда у  
детей ухудшаются сон и  
аппетит.**



# Трудности

- **Поэтому среди трудностей школьной жизни детей можно отметить:**
- возросший темп работы: дети, не умеющие быстро писать, не успевают как на уроке, так и дома;
- новые требования к оформлению работ;
- необходимость самостоятельно находить дополнительную информацию (литературу) и работать с ней.

- **В случае трудностей адаптации о них могут свидетельствовать следующие признаки:**
  1. Усталый, утомленный внешний вид ребенка.
  2. Нежелание ребенка делиться своими впечатлениями о проведенном дне.
  3. Стремление отвлечь взрослого от школьных событий, переключить внимание на другие темы.
  4. Нежелание выполнять домашние задания.

5. Негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников.
6. Жалобы на те, или иные события, связанные со школой.
7. Беспокойный сон.
8. Трудности утреннего пробуждения, вялость.
9. Постоянные жалобы на плохое самочувствие.

Все переживания этого возраста естественны и помогают ученику взрослеть, поэтому родителям и учителям надо просто быть внимательнее и добрее к ребятам в новом периоде их школьной жизни.

## Причины психологических трудностей:

1. Повышение уровня тревожности семьи, связанной с обучением ребенка в пятом классе.
2. Повышение уровня тревожности самого ребенка.
4. Зависимость степени адаптации ребенка к новым условиям от тех требований, которые предъявляет ребенку семья, его ближайшее окружение



## **Причины психологических трудностей:**

**5. Зависимость степени адаптации ребенка от его внутреннего состояния, характера, его успеваемости в начальной школе.**

**6. Степень учебной и социальной мотивации пятиклассника, его желание вступать в учебные и внеучебные контакты.**

**7. Состояние его физического здоровья, связанное с возрастными изменениями в организме и психологическим климатом в классном коллективе.**

**8. Влияние самооценки ребенка на адаптацию к школе (чем ниже самооценка, тем больше трудностей у ребенка в школе).**



**Для того чтобы понять, какая  
помощь требуется ребенку,  
важно знать, с какими  
трудностями он сталкивается,  
какие проблемы имеют  
место в теперешней  
ситуации.**

## Помощь

Помощь родителей на первых порах нередко нужна школьникам и в подготовке домашних заданий (даже если в начальной школе дети делали уроки самостоятельно), и в преодолении трудностей в учебе, которые нередко возникают на первых этапах обучения в средней школе.



# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Первое условие школьного успеха пятиклассника — безусловное принятие ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться



## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

Обязательное проявление родителями интереса к школе, классу, в котором учится ребенок, к каждому прожитому им школьному дню.

Неформальное общение со своим ребенком после прошедшего школьного дня.



## Рекомендации родителям:

- Недопустимость критики в адрес ребенка в присутствии других людей (учителей, сверстников).
- Учет темперамента ребенка в период адаптации к школьному обучению. Медлительные и малообщительные дети гораздо труднее привыкают к новым условиям.
- Предоставление ребенку самостоятельности в учебной работе и организация обоснованного контроля за его учебной деятельностью.
- Поощрение ребенка, и не только за учебные успехи.
- Моральное стимулирование достижений ребенка.
- Развитие самоконтроля, самооценки и самодостаточности ребенка.

# ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО РАЗВИВАТЬ В ПЯТИКЛАСНИКЕ

1. Не отнимай чужого, но, и свое не отдавай.
2. Попросили - дай, пытаются отнять - старайся защищаться.
3. Не дерись без причины.
4. Зовут играть - иди, не зовут - спроси разрешения играть вместе, это не стыдно.
5. Играй честно, не подводи своих товарищей.
6. Не дразни никого, не выпрашивай ничего.
7. Будь внимателен везде, где нужно проявить внимательность.
8. Из-за отметок не плачь, будь гордым и стойким.
9. С учителем из-за отметок не спорь и на учителя за отметки не обижайся.
10. Старайся все делать вовремя и думай о хороших результатах, они обязательно у тебя будут.
11. Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.
12. Старайся быть аккуратным.
13. Чаще говори: давай дружить, давай играть, давай вместе пойдем ДОМОЙ.
14. Помни! Ты не лучше всех, но и не хуже всех.

Желаем удачи и адаптации  
вашему ребенку в 5 классе!

