

# БЕСЕДЫ психолога с подростком о НЕМ самом

## "Я уже не РЕБЕНОК"

Подростковый возраст – это один из важнейших периодов становления личности. Здесь могут происходить обострения многих проблем с высокой интенсивностью чувств и переживаний. Подросток осваивает окружающий мир и самого себя по-новому. И это возраст неограниченных возможностей и потенциала для развития и саморазвития.

### **Основные задачи психолога:**

- расширение знания и представления подростком о самом себе;
- развитие способности адекватно оценить себя на основе внутренней системы ценностей;
- формирование ощущение уверенности в себе, ценности собственной личности;
- развитие стремление к самопознанию и саморазвитию.

### **Кому может быть интересно?**

- тем подросткам, кто задается вопросами о самом себе «Кто Я», «Какой Я»;
- тем, кто хотел бы развить способность адекватно оценить себя на основе внутренней системы ценностей;
- тем, кому хотелось бы укрепить уверенности в себе, ценности собственной личности;
- тем, кто хотел бы найти пути к самопознанию и саморазвитию.

График занятий обсуждается индивидуально.