


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЛИЦЕЙ № 135  
МАОУ ЛИЦЕЙ № 135

Принят на заседании  
Педагогического совета  
МАОУ лицея № 135  
протокол № 1 от 31. 08.2021г.

Утверждено  
Директор МАОУ лицея № 135  
  
Пихтулова О.В.  
приказ от 01.10.2021 г. № 53 - ПОУ

**МАОУ**  
**ЛИЦЕЙ 135**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программы платной образовательной услуги**

**«Баскетбол»**

Возраст – 10-15 лет

Направленность – физкультурно-спортивная

Срок реализации программы – 1 год

г. Екатеринбург

## Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа платной образовательной услуги «Баскетбол» МАОУ лицея № 135 разработана на основании:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 30.09.2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196»;
- Постановление Правительства РФ от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11. 2015 г. № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 29.03.2016г. № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ОВЗ, включая детей инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»);
- Приказ Минобрнауки РФ от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Устава МАОУ лицея № 135.

**Актуальность** программы состоит в том, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры. Слабая физическая подготовка не позволяет им успешно сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. В связи с этим, одной из важнейших задач, стоящих перед педагогом, является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных секциях для повышения уровня физической подготовленности.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико – тактическая подготовка баскетболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Благодаря этому расширяется кругозор и повышается интерес обучающихся к данному виду спорта.

Игра в баскетбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

**Программа рассчитана на мальчиков и девочек в возрасте от 10 до 15 лет.** Обеспечивает непрерывность дополнительного образования. Построена по принципу изучения, углубления и повторения объема знаний, умений и навыков. Срок реализации программы – **1 год.**

**Основная форма организации работы – учебно-тренировочное занятие.**

Наполняемость групп зависит от уровня подготовки и может составлять от 15 до 25 человек.

**Срок освоения программы – 8 месяцев.**

**Количество часов за период обучения – 64 часов.**

## Учебный план

№	Наименование предмета	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов в месяц	Количество учебных часов в год
1	Баскетбол	2 часа	8 часа	64 часа
	Итого:	2 часа	8 часа	64 часа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Пихтулова Оксана Валерьевна

Действителен с 01.03.2021 по 01.03.2022