

# СЕКЦИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ (ДЕВУШКИ)



Руководитель

Васильев

Юрий Александрович

Педагог

дополнительного  
образования,

Преподаватель  
физической культуры

МАОУ лицея

№135

# ЗАДАЧИ В ОБУЧЕНИЕ ИГРЕ В ВОЛЕЙБОЛ

- ▶ - содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;
- ▶ - повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, уровня владения навыками игры;
- ▶ - подготовка волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих хорошим уровнем командной игры и качествами спортсменов;
- ▶ - подготовка и выполнение нормативных требований.



# ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ ПРОГРАММЫ:

1. Физическая культура в России;
  - 1.2. Развитие волейбола;
  - 1.3. Сведения о строении и функциях организма человека;
  - 1.4. Гигиена и врачебный контроль;
2. Правила игры в волейбол
  - 2.1. Общая физическая подготовка
  - 2.2. Специальная физическая подготовка
3. Основы техники и тактики игры:
  - 3.1. Действия с мячом;
  - 3.2. Перемещения, стойки;
  - 3.3. Техника защиты;
  - 3.4. Тактика нападения
4. Контрольные игры и соревнования
  - 4.1. Контрольные испытания
  - 4.2. Посещение соревнований
  - 4.3. Инструкторская и судейская практика.



# ПИОНЕРБОЛ - НАЧАЛЬНАЯ СТАДИЯ ОБУЧЕНИЯ ВОЛЕЙБОЛУ



# ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЕМАМ ПРИ ИГРЕ В ВОЛЕЙБОЛ

Подача мяча



Прием мяча



Передача мяча



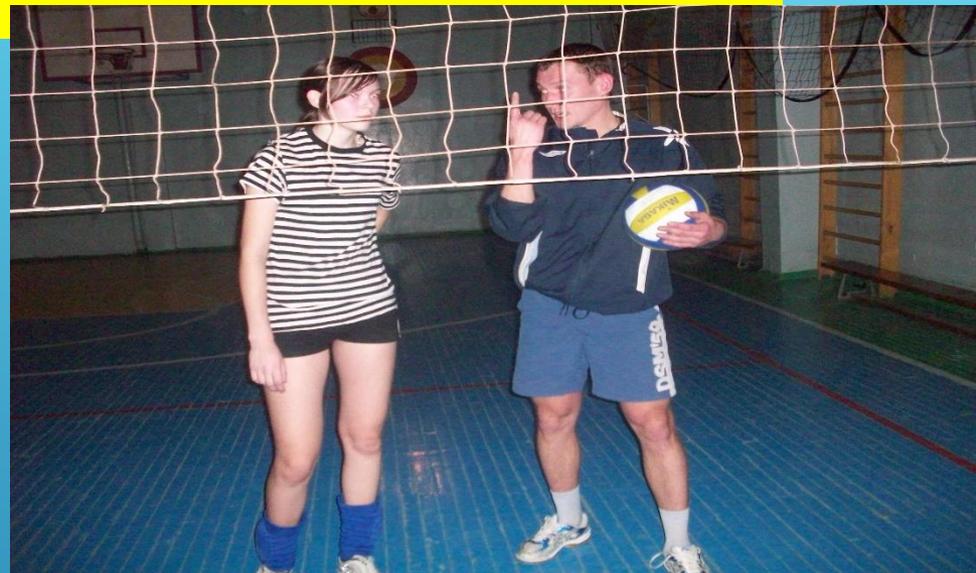
Блокирование мяча



# ОБУЧЕНИЕ НАПАДАЮЩЕМУ УДАРУ И ЗАЩИТА ОТ НЕГО



# РАЗЛИЧНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ, ОТРАБАТЫВАЕМЫЕ НА ТРЕНИРОВКАХ



# УЧАСТИЕ В РАЗЛИЧНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ РАЙОННОГО И ГОРОДСКОГО МАСШТАБА.



Администрация Чкаловского района  
ОТДЕЛ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

# Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда *МОУ лицей №135*

**за II место**

**в розыгрыше суперкубка  
по волейболу  
среди сборных команд девушек  
школ Чкаловского района**

Начальник отдела

И. И. К.

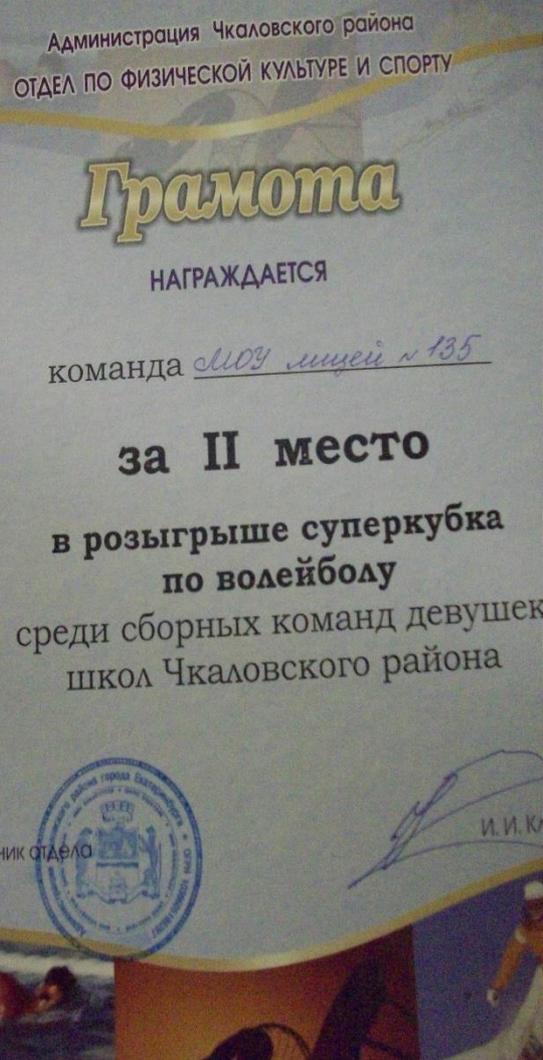
## УЧАСТИЕ В ПЕРВЕНСТВЕ И «СУПЕР» КУБКЕ ЧКАЛОВСКОГО РАЙОНА ПО ВОЛЕЙБОЛУ



# ПРИЗЁРЫ В ПЕРВЕНСТВЕ ЧКАЛОВСКОГО РАЙОНА ПО ВОЛЕЙБОЛУ



# ПРИЗЁРЫ СУПЕРКУБКА ЧКАЛОВСКОГО РАЙОНА



# «КУБОК ПОКОЛЕНИЙ» - РАЗЫГРЫВАЕТСЯ СРЕДИ ВЫПУСКНИКОВ РАЗЛИЧНЫХ ЛЕТ

