

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛИЦЕЙ № 135
МАОУ ЛИЦЕЙ № 135

Принят на заседании
методического совета
Протокол № 3
от 20.05. 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ лицея №135
О.В. Пихтулова
Приказ № 137-УД от 25.06. 2021г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«ВОЛЕЙБОЛ»

Физкультурно-спортивная направленность
Возраст учащихся: 12 – 17 лет

Срок реализации: 4 года

Екатеринбург, 2021

Пояснительная записка

Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Волейбол» физкультурно – спортивной направленности разработан в соответствии с требованиями в образовании, отражёнными в следующих документах:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция);
- Концепция развития дополнительного образования детей (утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015г. № 09-3242 «О направлении информации» (Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);
- Письмо Министерства просвещения России от 19.03.2020 № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;
- Письмо Министерства просвещения РФ от 28.06.2019 № МР-81/02ВН «О методических рекомендациях для субъектов РФ по вопросам реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ в сетевой форме»;
- Устав МАОУ лицея №135;
- Положение о дополнительном образовании в МАОУ лицее №135.

Учебный план является частью дополнительной общеразвивающей программы, регламентирующей организацию и содержание образовательного процесса, определяет продолжительность обучения, распределение учебного времени по периодам обучения.

Учебный план

№	Название раздела, темы	Количество часов по годам обучения			
		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения
1	Общефизическая подготовка	40	20	20	20
2	Специальная физическая подготовка	45	77	76	76
3	Техническая подготовка	42	100	85	85
4	Тактическая подготовка	8			
5	Правила игры	8			
6	Контрольные игры и соревнования, сдача нормативов		10	26	26
7	Врачебный контроль, самоконтроль, гигиена.		4	4	4
8	Экскурсии, посещение соревнований, выступления, презентации.		3	2	2
9	Психологическая подготовка			1	1
10	Правила игры (диагностика)	1	2	2	2
	Всего	144	216	216	216

Продолжительность занятий:

1-й год обучения - два раза в неделю по 2 часа – 144 часа в год.

2-й, 3-й и 4-й год обучения -3 раза в неделю по 2 часа – 216 часов в год.

Количество учащихся, планируемое для обучения по программе до 45 человек.

Форма обучения – очная.

Форма аттестации – Контрольные игры, соревнования

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Пихтулова Оксана Валерьевна

Действителен с 01.03.2021 по 01.03.2022