

Регламент смотра физкультминуток «Зарядка»

Цель смотра: создание условий для пропаганды здорового образа жизни и реализации творческой активности обучающихся МАОУ лицея № 135.

В смотре физкультминуток «Зарядка» могут принять участие обучающиеся 1-11 классов лицея и их родители.

Смотр физкультминуток «Зарядка» проводится с 10 по 20 февраля 2021 года.

Для участия в смотре необходимо прислать видео физкультминутки, предназначенной для проведения зарядки, разминки на уроке или перемене на почту Совета старшеклассников 135SovetVolna@mail.ru. Продолжительность видео не более 5 минут. Формат AVI, MOV или MP4. При съёмке на телефон – горизонтальный вариант.

Участникам смотра вручаются грамоты. Лучшие физкультминутки по окончании конкурса будут использованы на переменах и уроках в лицее 135