

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
МАОУ «Центр ГТО города Екатеринбурга»

И.В.Климанов



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МАОУ лицея № 135

*Kaz*

Е.Г. Казакова



**ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ**  
по организации тестирования нормативов комплекса ГТО  
в ресурсном центре Чкаловского района на базе  
МАОУ лицея № 135 города Екатеринбурга  
в октябре 2019г.

Дата и время	Адрес и место проведения	Планируемое количество участников	Перечень нормативов	Судьи по договору	Судьи без договора и волонтеры
17.10.2019 13.30 – 16.30	МАОУ лицей № 135 ул Альпинистов 27 стадион лицея № 135	30	- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке - сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине - челночный бег 3x10 - метание спортивного снаряда весом 500 гр, или 700 гр - подтягивание из положения лежа на низкой перекладине - подтягивание из виса на высокой перекладине - бег на 30 м, 60 м, 100 м - бег на 2000 м, 3000 м	Главный судья Чемыхин В.Н. 1. Мухамадиева В.В. 2. Заякина Е.В. 3. Васильев Ю.А.	1. Галлодинов Т.М. 2. Михайлова Т.Н.
24.10.2019 13.30 – 16.30	МАОУ лицей № 135 ул Альпинистов 27 стадион лицея № 135	30	- челночный бег - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине - подтягивание из положения лежа на низкой перекладине - подтягивание из виса на высокой перекладине	Главный судья Чемыхин В.Н. 1. Мухамадиева В.В. 2. Заякина Е.В. 3. Васильев Ю.А.	1. Галлодинов Т.М. 2. Михайлова Т.Н.