

Останавливаем ОРВИ и грипп. Правильно проветриваем помещения в школе и не только...

В городе продолжается рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и одним из самых эффективных средств их профилактики в общеобразовательных учреждениях в этот период времени является проветривание, которое позволяет до 80% снизить в воздухе концентрацию вирусов и бактерий.

Как правильно его провести в общеобразовательном учреждении? – узнаём в информационно-просветительском проекте «СОШ.RU».

Продолжительность сквозного проветривания учебных помещений зависит от температуры наружного воздуха:

Наружная температура, °С	Длительность проветривания помещения, минут	
	В малые перемены	В большие перемены и между сменами
от +10 до +6	4-10	25-35
от +5 до 0	3-7	20-30
от 0 до - 5	2-5	15-25
от - 5 до - 10	1-3	10-15
ниже -10	1-1,5	5-10

Учебные помещения проветривают во время перемен, а рекреационные — во время уроков. До начала занятий и после их окончания необходимо проводить сквозное проветривание.

Соблюдение требований санитарных правил (СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях») позволит сократить рост числа заболеваний школьников и сохранить их здоровье.

Стоит отметить, что использование проветривания, как способа неспецифической профилактики ОРВИ и гриппа в домашних условиях, тоже имеет свои особенности. Чуть приоткрытые на весь день форточки большого эффекта не принесут, поэтому проветривание проводится при максимальном их открытии в течение 5 и более минут и не менее двух раз в день.

/Информационно-просветительский проект «СОШ.RU»

